

UNIVERSIDAD  
DE LOS LLANOS



CONSTRUYENDO LA UNIVERSIDAD  
DEL BUEN VALLENO

**Talento y conocimiento para el desarrollo regional**



**UNIVERSIDAD  
DE LOS LLANOS®**

*Talento y conocimiento para el desarrollo regional*



## **PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

**“Riesgo Cardiovascular en adolescentes escolarizados de la ciudad de Villavicencio**

### **GRUPO FAVISA**

Mg. Claudia María Pinzón G (Investigador Ppal.)

Esp. Claudia Inés Navarro (Coinvestigador)

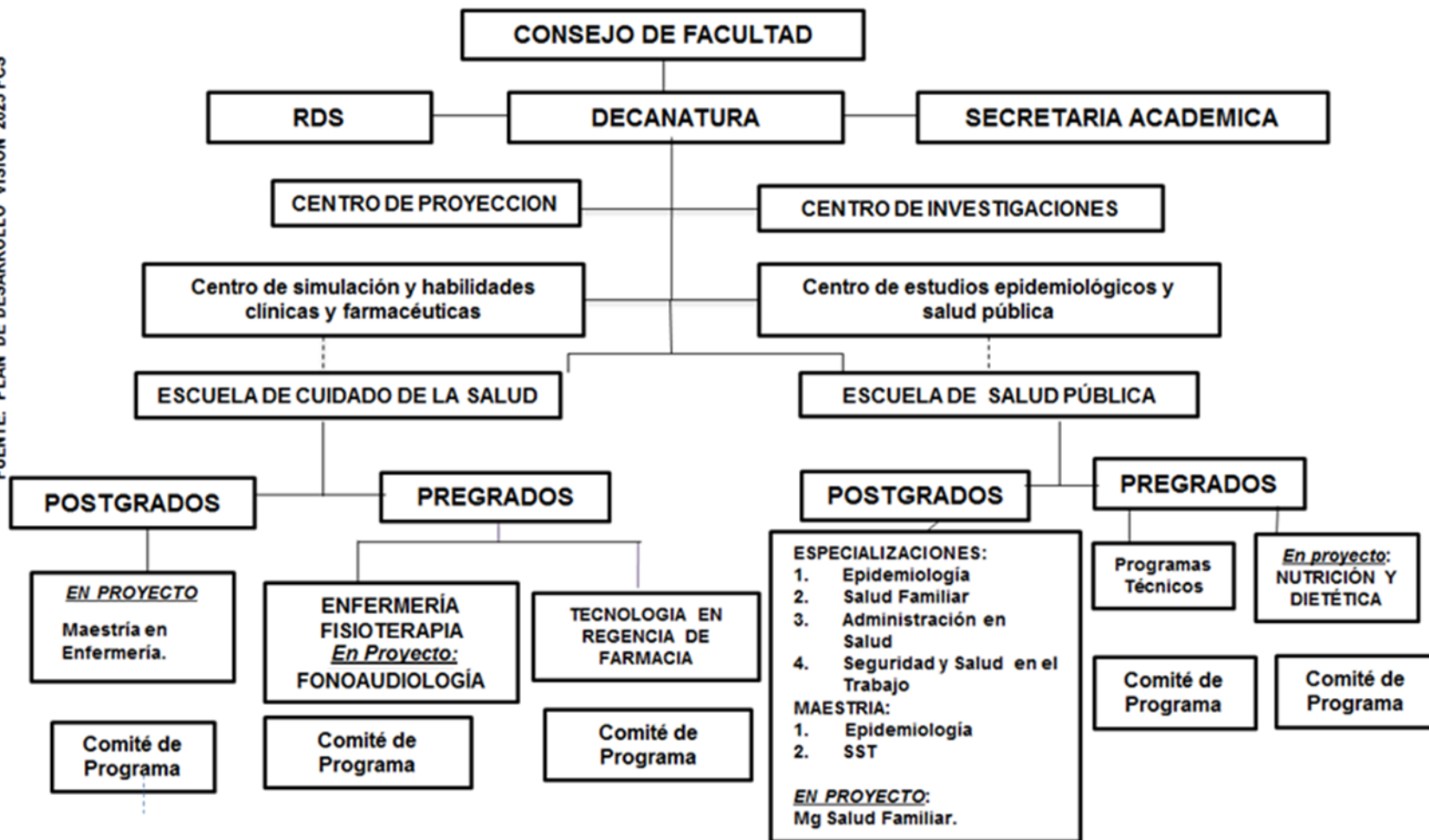
Mg. Luz Myriam Tobón (Coinvestigador)



# ESTRUCTURA ADMINISTRATIVA Y FUNCIONAL

Acuerdo 015 de 2002 y 04 de 2009

FUENTE: PLAN DE DESARROLLO VISION 2025 FCS



Talento y conocimiento para el desarrollo regional



UNIVERSIDAD  
DE LOS LLANOS

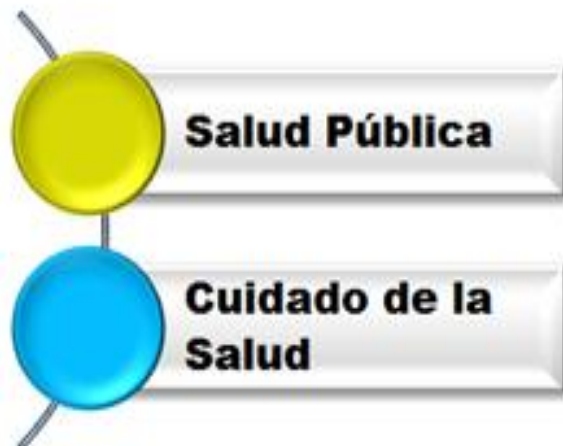


# Grupos y Semilleros de Investigación

**LÍNEAS DE  
INVESTIGACIÓN**

**GRUPOS DE  
INVESTIGACIÓN**

**SEMILLERO DE  
INVESTIGACIÓN**



# HISTORIA

- ☐ Trabajo disciplinar RED CODAJIC- FCS /UNILLANOS. 2016
- ☐ Planeación y Desarrollo I y II Congreso Nacional e Internacional SSR
- ☐ Apoyo a la estrategia Nacional ZOE. Desde 2017





## REDES DEL CONOCIMIENTO



Comisión Interamericana para el  
Control del Abuso de Drogas



RED  
DE PROGRAMAS  
UNIVERSITARIOS  
EN FAMILIA



Red Latinoamericana de Cuidado  
al Paciente Crónico y la Familia  
**Red CroniFam**



Talento y conocimiento para el desarrollo regional



**UNIVERSIDAD  
DE LOS LLANOS**

# Riesgo Cardiovascular en adolescentes escolarizados de la ciudad de Villavicencio

## OBJETIVO GENERAL

Identificar los factores de riesgo cardiovascular en adolescentes escolarizados de Instituciones educativas públicas de la Ciudad de Villavicencio.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1-Estimar la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular.
- 2-Identificar los factores asociados a riesgo cardiovascular.
- 3-Characterizar el comportamiento alimentario que tienen los adolescentes objeto de estudio.
- 4-Establecer la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas y consumo de alcohol en la población objeto de estudio.
- 5-Describir la Actividad física que desarrolla los sujetos estudio

# Riesgo Cardiovascular en adolescentes escolarizados de la ciudad de Villavicencio

## METODOLOGÍA

Tipo de Estudio: Estudio observacional, analítico de corte transversal.

Población: Estudiantes entre 13 y 17 años, de ocho instituciones educativas todas del orden público; tres de ellas ubicadas en el área rural. 3.602 estudiantes.

Muestreo probabilístico por conglomerados bietápico estratificado, se tomó como estrato cada uno de los ocho colegios y como conglomerados se definió; grupo de estudiantes conformado por ocho (8) estudiantes de un aula o grado de clase, conglomerados conformados mediante un mapa manual y extraídos de forma aleatoria de acuerdo al número de grupos o conglomerados por curso.

Tamaño muestral:  
1.409 estudiantes.  
175 conglomerados

## Riesgo Cardiovascular en adolescentes escolarizados de la ciudad de Villavicencio

### Criterios de Inclusión:

Adolescentes entre 13 y 17 años, ambos sexos, matriculados en Instituciones educativas públicas, jornada diurna y que estén cursando los grados 6 a 11.

Participación voluntaria, previo consentimiento informado, firmado por el participante y padre o acudiente.

Se excluyeron a adolescentes ; con cualquier diagnóstico de enfermedad, e incapacidad para comprender lenguaje verbal o escrito.

Con el fin de fortalecer la formación investigativa (opción de grado), se abre convocatoria para la participación de estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud, a la convocatoria aplicaron cuatro estudiantes del programa de Enfermería quienes fueron capacitados por los investigadores en lo relacionado al manejo de los instrumentos utilizados para la recolección de la información. A la fecha se cuenta con dos proyectos EPI aprobados y en ejecución.

## Riesgo Cardiovascular en adolescentes escolarizados de la ciudad de Villavicencio

### Instrumento de recolección:

encuesta Auto administrada escrita estandarizada, tipo cuestionario, denominada “Global School-Based Student Health Survey (GSHS) - Encuesta Mundial de Salud a Escolares” Organización Mundial de la Salud-OMS, en sus módulos actividad física, comportamiento alimentario, consumo de drogas, consumo de alcohol.

Para la medición de variables como peso, talla y presión arterial se utilizaron equipos de medición previamente calibrados, y en concordancia con la metodología recomendada en la resolución 2465 de 2016 (Ministerio de Salud y protección social, 2016).

A aquellos individuos que bajo la aplicación de la escala de Framingham aplicaron a dos o más riesgos cardiovasculares se ha procedido a hacer toma de muestras sanguíneas para medición de colesterol total, HDL, LDL, triglicéridos (TG), y glucosa, previo consentimiento informado del estudiante y su acudiente. 162 estudiantes.

# Riesgo Cardiovascular en adolescentes escolarizados de la ciudad de Villavicencio

Organización y análisis de la Información:

Software estadístico SPSS versión 25, licenciada por la Universidad de los Llanos.



# GRACIAS



Talento y conocimiento para el desarrollo regional



**UNIVERSIDAD  
DE LOS LLANOS**